**หลักสูตร กู้ชีพองค์รวม สำหรับประชาชนทั่วไป 2019 (1 วัน )**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **หัวข้อ** |
| 08.30 – 09.00 น. | Pre - test |
| 09.00 – 09:30 น. | บทนำการกู้ชีพองค์รวมภาคประชาชน |
| 09.30 – 10.15 น. | การช่วยเหลือผู้ป่วยหมดสติ* ภาวะหัวใจหยุดเต้น
* ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR & AED)
 |
| 10.15 – 10.30 น. | *พัก 15 นาที* |
| 10.30 – 12.00 น. | ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน* การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน โดยผู้ช่วยเหลือคนเดียว
* การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน โดยผู้ช่วยเหลือสองคน
* การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED)
 |
| 12.00 – 13.00 น. | *รับประทานอาหารกลางวัน* |
| 13.00 – 14:00 น. | การปฐมพยาบาลเบื้องต้นในภาวะฉุกเฉินต่างๆ* ภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นแบบสมบูรณ์
* การปฐมพยาบาลผู้ป่วยชัก
* ภาวะเลือดออก และภาวะช็อค
* การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บ
 |
| 14.00 – 15.30น. | แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม กลุ่มละ 30 นาที |
| **กลุ่มที่ A** | **กลุ่มที่ B** | **กลุ่มที่ C** |
| * การช่วยเหลือภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นแบบสมบูรณ์ในเด็ก (Backblow - chest thrust)
* การช่วยเหลือภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นแบบสมบูรณ์ในผู้ใหญ่ (Hemlich maneuver)
* การจัดท่าสำหรับผู้ป่วยหมดสติกรณีทั่วไป (Recovery position)
 | * การห้ามเลือดภายนอก
* การช่วยเหลือบาดแผลปักคา
* การปิดบาดแผลอวัยวะภายในทะลัก
* การช่วยเหลือบาดแผลหน้าอกทะลุ
* การดามอวัยวะ
 | * การจัดท่าสำหรับผู้ป่วยหมดสติ กรณีอุบัติเหตุ (C-spine immobilization)
* การใช้อุปกรณ์การยกเคลื่อนย้ายผู้ป่วยในภาวะฉุกเฉิน
	+ ท่อนซุง
	+ ประคองเดิน
	+ ยกสองคน
 |
| 15.30 – 15.45 น. | *พัก 15 นาที* |
| 15.45 – 16.30 น. | Post - test  |

**หลักสูตร การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชนทั่วไป 2019 (ครึ่งวัน)**

|  |  |
| --- | --- |
| **เวลา** | **หัวข้อ** |
| 09.00 – 09:30 น. | Pre - test |
| 09.30 – 11.30 น. | การช่วยเหลือผู้ป่วยหมดสติ* ภาวะหัวใจหยุดเต้น
* ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
* การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าอัตโนมัติ (AED)
 |
| 11.30 – 11:45 น. | สาธิตการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในภาวะฉุกเฉิน* การปฐมพยาบาล กรณีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ เด็ก - ผู้ใหญ่
* การปฐมพยาบาล การจัดท่าพักรอ ( Recovery position )
 |
| 11:45 - 12:00 น. | Post - test |

\* รับกลุ่มละไม่เกิน 40 คน